

Statusnotat Ungerådgivningen i Vesthimmerlands Kommune 2018

Ungerådgivningen i Vesthimmerlands Kommune er for børn og unge, som har brug for nogen at tale med. Hos Ungerådgivningen tilbydes gratis og anonym rådgivning til alle børn og unge mellem 12 og 25 år i Vesthimmerlands Kommune, og alle spørgsmål, emner og problemer er velkomne. Selvom nogle problematikker er for tunge til Ungerådgivningen, stræber vi stadig efter at være et sted, hvor døren er åben, og hvor vi i så fald kan forsøge at hjælpe den unge videre til rette instans.

I Ungerådgivningen er der fire psykologer i alt fordelt på to åbningsdage; mandag og torsdag fra kl. 15-18. Det betyder, at der er 12 samtaletider om ugen.

Særligt for efteråret og vinteren 2018 oplevede vi en travlhed i Ungerådgivningen og der er fortsat 3-4 ugers ventetid mellem samtalerne til de unge. Med de tilførte midler til Ungerådgivningen forventes denne tid at kunne nedbringes.

På nuværende tidspunkt har Ungerådgivningen været åben for børn og unge i tre år. Siden februar 2016 og frem til nu har i alt 362 børn og unge haft 945 samtaler i Ungerådgivningen. I året 2018 har der i Ungerådgivningen været gennemført 266 samtaler med 114 unge. Langt de fleste unge (75 af de 114 unge) har haft 1-2 samtaler mens et fåtal har haft behov for mere end 5 samtaler (7 af de 114 unge).

Ungerådgivningen i tal

På baggrund af vores brugerregistreringer følger her et overblik over Ungerådgivningens brugere i 2018. Til sammenligning er angivet registreringer fra forrige statusnotat, for året 2017, hvis målingen blev foretaget i dette år.

Det er vanskeligt at give et præcist billede af Ungerådgivningen i tal, da den mere 'frie' form betyder, at vi ofte oplever, at unge, som vi har registreret som "Afsluttet" eller "Afbudt", pludselig dukker op igen. Derfor er det vigtigt at se nedenstående som et øjebliksbillede.

Antal børn/unge

- 114 unge har benyttet sig af Ungerådgivningen i 2018 (2017: 109 unge benyttede sig af Ungerådgivningen).

Kønsfordeling

- Piger: 68,5 % (ved forrige evaluering: 71 %)
- Dreng: 28 % (ved forrige evaluering: 29 %)
- I 2018 er 3,5 % af de unge registreret som hverken mand eller kvinde

Alder: 51,2 % af de unge der benytter sig af Ungerådgivningen er i aldersspændet 13-15 år. 75 % af de unge er under 18 år.

Igangværende forløb:

Der er på nuværende tidspunkt 41 igangværende forløb fordelt på de fire rådgivere. (ved forrige evaluering: 30)

Bopælsområde

Inddelingen i de fire geografiske hovedområder skal forstås som *områder* og ikke *byer*. Eksempelvis vil en ung, der bor i Hornum blive registreret under Aars, da Hornum hører under Aars' postnummer. Der er ikke registreret bopæl på alle unge.

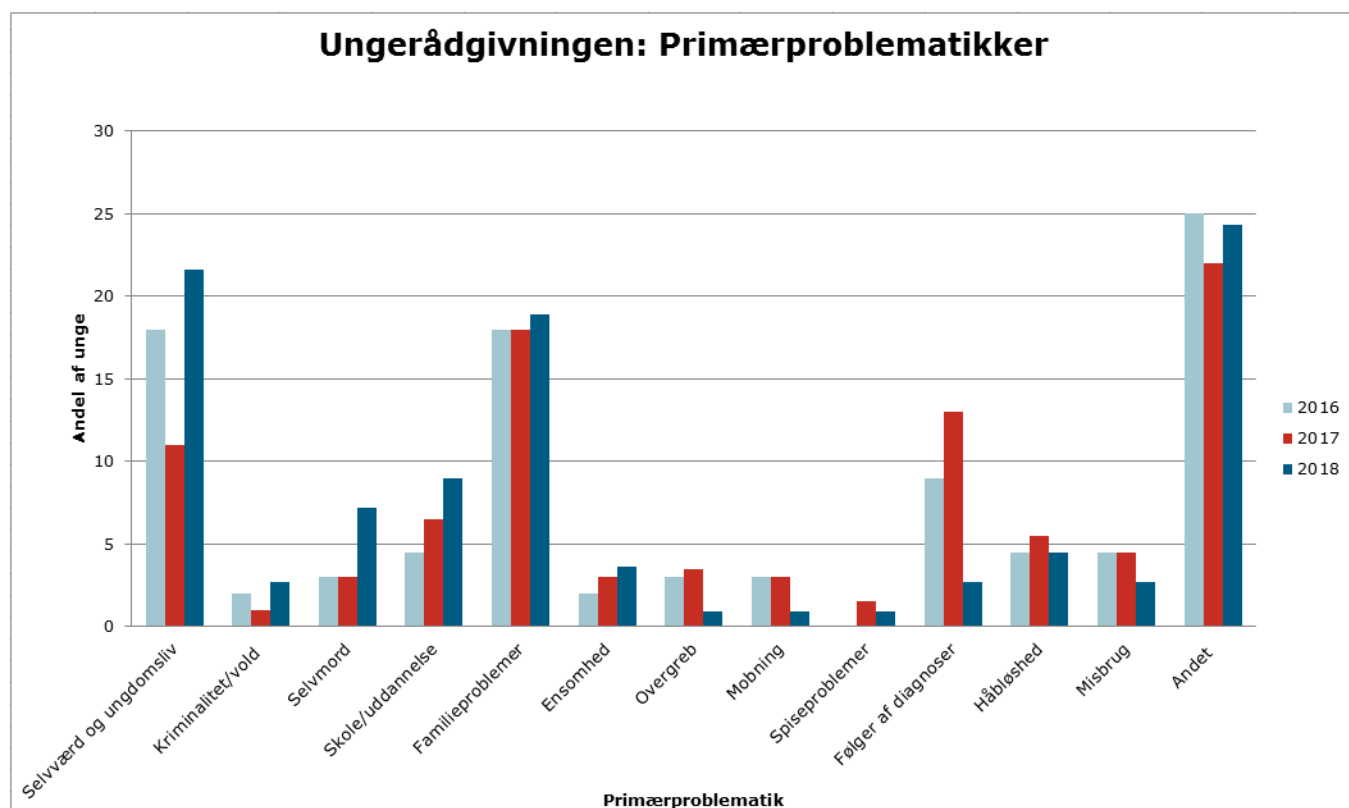
- Farsø: 19,3 % (ved forrige evaluering: 13 %)
- Aars: 28,9 % (ved forrige evaluering: 40,5 %)
- Løgstør: 9,6 % (ved forrige evaluering: 16,5 %)
- Aalestrup: 11,4 % (ved forrige evaluering: 12 %)
- Ikke angivet: 27,2 % (ved forrige evaluering: 18 %)
- Har ikke ønsket at angive 2,5 %

De unge har hørt om Ungerådgivningen fra

- Forældre: 30,7 % (ved forrige evaluering: 26,5 %)
- Skole: 22,8 % (ved forrige evaluering: 31 %)
- Venner: 0,9 % (ved forrige evaluering: 3 %)
- Internet: 1,8 % (ved forrige evaluering: 1 %)
- Andet: 21,1 % (ved forrige evaluering: 20 %)
- Ikke angivet: 22,8 % (ved forrige evaluering: 18,5 %)

Primærproblematikker

De unges problemstillinger er registreret under en af 13 kategorier. Som oftest er det svært at pege på én primærproblematik, hvorfor nedenstående inddeling ikke skal anses som udtryk for, at den unges problemstilling kun passer ind i én kategori. Ungerådgivningen kan eksempelvis have oplevet flere unge med spiseproblemer, hvor denne udfordring dog ikke har været den unges primærproblematik.



Stigning i andelen af unge i forhold til forrige evaluering

- Lavt selvværd og andre udfordringer i ungdomslivet: 21,6 % (ved forrige evaluering: 11 %)
- Kriminalitet/vold: 2,7 % (ved forrige evaluering: 1 %)
- Selvmordstanker og -forsøg: 7,2 % (ved forrige evaluering: 3 %)
- Problemer med skole/uddannelse: 9 % (ved forrige evaluering: 6,5 %)
- Problemer i familien: 18,9 % (ved forrige evaluering: 18 %)
- Ensomhed: 3,6 % (ved forrige evaluering: 3 %)
- Andet¹: 24,3 % (ved forrige evaluering: 22 %)

Fald i andelen af unge i forhold til forrige evaluering

- Overgreb: 0,9 % (ved forrige evaluering: 3,5 %)
- Mobning: 0,9 % (ved forrige evaluering: 3 %)
- Spiseproblemer: 0,9 % (ved forrige evaluering: 1,5 %)
- Følger af diagnoser: 2,7 % (ved forrige evaluering: 13 %)
- Håbløshed: 4,5 % (ved forrige evaluering: 5,5 %)
- Misbrug – ung selv eller forældre: 2,7 % (ved forrige evaluering: 4,5 %)

Andelen af unge med primærproblematikkerne "problemer med skole/uddannelse" og "ensomhed" har været stigende i alle tre år.

Øvrige erfaringer

Generelt fungerer konceptet omkring Ungerådgivningen rigtig godt og vi får positive tilbagemeldinger fra de unge, forældrene, skoler og samarbejdspartnere. Vi forsøger altid at gøre det, der giver mening for den enkelte unge og inviterer gerne forældre, kæresten osv. med indenfor, hvis den unge har behov for det.

Vi oplever, at Ungerådgivningen kan allermest, når vi får mulighed for at lave det *forebyggende* arbejde. Vi møder dog ofte problemstillinger, som er for tunge til Ungerådgivningen; hvor den unge har behov for et intensivt forløb eller decideret behandling. Rammerne i Ungerådgivningen tillader os ikke at tilbyde sådanne indsatser. Tværtimod tilbyder vi alene de støttende samtaler.

I de tilfælde, hvor unge med tungere problematikker træder inden for døren i Ungerådgivningen, møder vi dem helt åbent og tilbyder hjælp til at finde ud af, hvor de kan få den støtte, de har behov for. I den forbindelse har vi henvist unge til eksempelvis Center for Selvmordsforebyggelse, Center for Seksuelt Misbrugte, kommunale angstbehandlingsforløb, PPR, egen læge osv.

Ved forrige statusnotat blev det pointeret, at lægerne i højere grad henviser behandlingskrævende unge til Ungerådgivningen. Eksempelvis unge med behandlingskrævende depression eller angst og diagnoser som personlighedsforstyrrelser. På baggrund af denne erfaring er en informationsfolder om Ungerådgivningen under udarbejdelse.

¹ Kategorien "Andet" dækker over mere komplekse og diffuse problemstillinger, som ikke umiddelbart lader sig kategorisere. Denne kategori bruges desuden til de unge, som opleves at møde op udelukkende pga. ønske fra forældre og ikke selv ønsker et forløb.