

Hørings svar til budgetalternativer 2020 – 2023 – Sundhedsudvalget

SUNdr-004 Aktiv med Demens

| Høringsberettiget | Høringsberettigedes bemærkning |
|--|---|
| Udviklingsafdelingen i Sundhed og Kultur | <p>Med satspuljeaftalen for 2016-2019, kom den nationale demenshandlingsplan 2025.</p> <p>De nationale mål for indsatsen er:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Danmark skal have 98 demensvenlige kommuner2. Flere mennesker med demens skal udredes, og 80 pct. skal have en specifik diagnose3. En forbedret pleje- og behandlingsindsats skal nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens med 50 pct. frem mod år 2025 <p>Handlingsplanen er opdelt i fem fokusområder med 23 initiativer.</p> <p>Et af fokusområderne er: <i>"Støtte til mennesker med demens og pårørende"</i></p> <p>Som blandt andet har et initiativ der hedder: <i>"Flere og mere meningsfulde dag- og aflastningstilbud samt støtte til yngre med demens"</i></p> <p>Specielt i forhold til de "yngre" borgere med demens, har de fleste kommuner haft en udfordring, da vores aktuelle tilbud typisk er rettet mod den ældre gruppe af borgere.</p> <p>I et samarbejde med syv andre Nord jyske kommuner har Vesthimmerlands kommune indgået i Aktiv med Demens, hvor formålet er at have fokus på yngre ny diagnosticerede borgere. I Vesthimmerlands kommune, har indsatsen taget udgangspunkt i det vi har meget af i lokalområdet – nemlig naturen.</p> <p>Tilbuddet er lavet i samarbejde med kommunens naturvejleder Karin Winther. Målgruppen for indsatsen er "yngre" borgere med demens og deres ægtefælle.</p> <p>Der har i perioden fra 2018 til nu været afviklet 4 hold, med 7 ægtepar på hvert hold. Alle har kun deltaget på et hold. Rekrutteringen til holdene, er sket gennem demenskoordinatorerne. Hvert hold er afsted på seks ture. På hver tur har der deltaget en projektmedarbejder fra Aktiv med Demens eller en demenskoordinator. Den faglige medarbejders opgave er at være faglig support i forhold til borgeren med demens, eller dennes pårørende, som også er med på turen.</p> <p>Forløbene har skabt nye netværk for de pårørende som deltager, og har medført at deltagerne også mødes udenfor turene.</p> |

Undervejs har en borger vist interesse for selv at etablerer nogle naturture, med ham som frivillig guide kombineret med en faglig medarbejder. Disse ture bruges nu til de borgere, som har været på et af Karin Winters hold og ønsker at fortsætte med ture i naturen.

Der er set nogle afledte effekter af indsatsen, som vi ønsker at fastholde, med henblik på at øge livskvaliteten for borgere med demens, blandt andet:

- at der bliver nedbrudt et tabu ved nogle af de ny-diagnosticerede borgere med demens
- borgerne kan fortsat lave "almindelige" aktiviteter som andre på deres alder
- der skabes nye sociale netværker, som fører til at borgeren også deltager i andre aktiviteter
- der skabes et netværk for de pårørende
- Demenskoord. har "let adgang" til at følge den ny-diagnosticerede borgers udvikling
- Flere af de deltagende borgere med demens, har fået et højere fysisk funktionsniveau

Erfaringer fra forløbet er, at det er optimalt at have en kombination mellem en naturfaglig person og en sundhedsfaglig person, som kan lave faglig support (både på Karins Winters hold, og på de frivillige hold). Med en sundhedsfaglig deltagelse, er det muligt for at skabe kontinuitet i de aftaler der er lavet, samt vurderer om borgerne kunne profitere bedre af et andet tilbud i takt med udviklingen i deres sygdom.

Med udgangspunkt i de resultater der er fra holdene, kan vi fra MED i Udviklingsafdelingen, anbefale at dette tilbud fortsætter. Ydermere er det, det eneste tilbud kommunen har til yngre borgere med demens og deres pårørende.