

# *Årsberetning for Vesthimmerlands kommunes Ældreråd 2019.*

---

Fra d. 1. januar, skal vi alle til at vænne os til at skrive 2020, når vi daterer skrivelser m.v.

Dette er jo blot en håndfuld tal, men alligevel...

Mange gange har vi i Ældrerådet hørt begrebet, at dette eller hint, er en 2020 målsætning.

Det er jo pludselig blevet nu!

Ovenstående, har inspireret mig til, i denne årsberetning, at dvæle lidt ved de resultater Ældrerådet har opnået i 2019...ikke alene, men sammen med Sundhedsudvalget og med Byrådets opbakning.

Tak for det.

Det vil være formålsløst at gentage alle de emner og projekter, vi i Ældrerådet har arbejdet med i året der er gået.

Jvf. dette, tillader jeg mig at beskrive de, for Ældrerådet, vigtigste punkter, som vi mener, har haft størst betydning for de ældre borgere i Vesthimmerlands kommune.

Med baggrund i Den Nationale Demenshandlingsplan 2025, indgår Vesthimmerlands kommune først på året et samarbejde med Alzheimer foreningen, i projektet "Demensven". Projektet har til formål at udbrede kendskabet til og viden om demens, blandt andet gennem en "uddannelse" som demensven.

Som let naturlig led i handlingsplanen, blev Ældrerådet tilbudt at gennemgå kurset.

Med gennemførelsen af kurset, har vi i Ældrerådet fået en større viden om demens og dementes adfærd, således vi vil være bedre klædt på til at agere i situationer i hverdagen, hvor vi måtte støde på demente. Det er forventningen, at vi dermed måske også vil være mere trygge i eksempelvis at træde til og hjælpe, hvis der skulle opstå en situation, hvor ens hjælp kunne være nyttig.

Regeringen sendte d. 16. januar 2019 et udspil til en sundhedsreform "Patienten først - nærhed, sammenhæng, kvalitet og patientrettigheder".

Reformens mål er at øge nærheden og koordineringen i behandlingen af borgerne, idet langt flere opgaver skal løftes i lokalområderne (af kommuner og almen praksis) fremfor på sygehusene.

I mellemtiden, er der sket et regeringsskifte. Hvorvidt de planlagte aktiviteter nu vil blive udført som de var tænkt, ved kun den nye regering. Ældrerådet håber det bedste, og at hensynet til det enkelte menneske vil vinde over "systemet".

Sundhedsudvalgets Liselotte Lynge har ønsket, at drøfte muligheden for udarbejdelse af en strategi for det gode ældreliv i Vesthimmerlands Kommune

Som baggrund for drøftelsen vil Liselotte Lynge indledningsvist orientere om politisk debatmøde for de nordjyske sundhedspolitikere og KLs Sundheds- og Ældre udvalg d. 12. marts 2019, hvor det gode ældreliv har været bragt til drøftelse.

Til Ældrerådets orientering er desuden gjort opmærksom på tidligere politikker på ældreområdet, der omhandler den ønskede retning for udviklingen på området. Det drejer sig om Vesthimmerlands kommunes politik vedr. "Det gode liv som gammel", udarbejdet i 2011 og Demenspolitikken fra 2008.

I.f.m udarbejdelse med forskellige "politikker", har Ældrerådet indledt et samarbejde med Handicap udvalget, da der er rigtig mange kontaktflader mellem de to udvalg.

De to udvalg har mødtes på for- og næstformandsniveau, for at debattere udvalgenes strategier og arbejdsmetoder. Ældrerådet forventer en positiv fremtid for de to udvalgs samarbejde.

Ældrerådet har ønsket en orientering om Vågekone-tilbuddet i Vesthimmerlands Kommune.

2 aktive vågekoner, blev inviteret til ældrerådsmøde for at orientere os.

Vågetjenesten ligger under Røde Kors. Det er frivilligt og ulønnet, at arbejde i Vågetjenesten, dog får man udbetalt kørselspenge. Man har tavshedspligt. Røde Kors arrangerer kurser inden for Vågetjenesten. Vågetjenesten i Aars har tilkøbt 15 personer i alderen 22 - 75 år. Vågetjenesten arbejder over hele kommunen. Der er ca. 20 - 25 tilkald om året. Der er også en vågetjeneste i Løgstør, men de arbejder lidt på en anden måde.

Der er ikke kun brug for Vågetjenesten hos døende, som ikke har nogen pårørende. Det kan også være, hvis de pårørende trænger til aflastning. Det er fortrinsvis om nattet fra 23 til 6, der er brug for Vågetjenesten.

Ældrerådet har i det forgangne år, kastet en del kræfter i revision af sundhedsaftalen 2019 til 2023.

Vesthimmerlands kommune udgør jo en 11. del af regionen, ikke i antal borgere, men i antal kommuner.

Visionen i sundhedsaftalen lyder, at "Nordjyderne bliver sundere og oplever et sammenhængende og effektivt sundhedsvæsen, der er til for dem". Der skal arbejdes henimod visionen gennem 5 politiske pejlemærker:

1. Styrket samarbejde med fokus på kerneopgaver og sundhedstilbud tæt på borgerne
2. Bedre forløb og resultater med borgerne som aktive samarbejdspartner
3. Større lighed i sundhed
4. Øget mental sundhed og trivsel er grundlaget for gode leveår
5. Mindre rygning vil give flere raske leveår

Under hvert pejlemærke er opstillet politiske målsætninger, som sundhedsaftalearbejdet skal medvirke til at indfri. I aftalen er der derudover opstillet indikatorer, som vil indgå i den løbende opfølgning på sundhedsaftalen (indikatorsættet vil blive udbygget i løbet af sundhedsaftaleperioden).

Sundhedsaftalens målgruppe er hele den nordjyske befolkning, men aftalen har særlig fokus på tre målgrupper i form af børn og unge med særlige udfordringer, borgere med psykisk sygdom samt borgere med kroniske sygdomme og/eller komplekse problemstillinger.

I arbejdet med, at indfri den kommende sundhedsaftale, er der i sundhedsaftalen opstillet en række bærende principper. Principperne er den fælles grundforståelse, som parterne samarbejder ud fra. Det drejer sig bl.a. om lokalt ejerskab, en respektfuld samarbejdskultur og bedst mulig ressourceudnyttelse (herunder opgaveoverdragelse).

I modsætning til den nuværende sundhedsaftale opstiller aftalen ikke på forhånd konkrete indsatser, der skal udmønte sundhedsaftalen. Arbejdet med at implementere sundhedsaftalen vil i stedet blive udviklet i løbet af sundhedsaftaleperioden i et samarbejde mellem parterne og med bred inddragelse, incl. Ældrerådene.

Budgethøringer for de forskellige kommunale forvaltninger, har faktisk fyldt et helt ældrerådsmøde.

Sundhedsudvalget, kultur- og fritidsudvalget, Teknik- og miljøudvalgets og endelig hele økonomiudvalgets område, har Ældrerådet haft i høring.

For 1. gang inden for de sidste 10 år, har Ældrerådet glædet sig over "positive vinde", der ser ud til at blæse "over Limfjordens vande", samt over tilstødende landområder.

Ældrerådet deltog den 17. september 2019 i Kommunernes Landsforenings Ældrekonference 2019. Denne årlige konference, har et yderst kompetent indhold, som alle i Ældrerådet har høstet godt af efterfølgende.

Som et fast møde på Ældrerådets agende, er der altid meddelelse fra formandsskabet. Forhold der er bearbejdet "siden sidste ældrerådsmøde".

På september mødet 2019, var der faktisk 3 vigtige punkter, der var af betydning for Ældrerådet forståelse af de samfundsmæssige forhold.

Der blev orienteret om følgende:

- Ankestyrelsens principafgørelse omkring tilbud om hovedrengøring.

Forvaltningen orienterede om, at Myndighedsafdelinger i gang med, at indarbejde kriterier for visitation til hovedrengøring i kvalitetsstandarderne for 2020.

Dette behandles på et kommende Sundhedsudvalgsmøde.

- TV2 udsendelse om faste læger på plejecentrene, hvori de fremkom med faktuelle forkerte oplysninger. TV2 Nord har berigtiget disse oplysninger på deres hjemmeside.

- Nordjyske har bragt en artikel omkring aftale om finansiering af IV behandling.

Vesthimmerlands Kommune forventer, at indgå i denne aftale. Sagen behandles på Sundhedsudvalgets kommende møde.

- Møde med repræsentanter fra Ældre Sagen.

Af og til, sker der frygtelige ulykker på plejehjem rundt om i landet. Brande der ofte koster menneskeliv.

Ældrerådet har haft fokus på Plejehjemmene i Vesthimmerlands kommune.

Vesthimmerlands kommune har, på baggrund af dette, igangsat en gennemgang af brandsikkerheden på kommunens plejehjem.

Alle Plejehjemmene er nu gennemgået, og der er lavet en renoveringsplan for at få forholdene i tråd med Trafik- bygge og boligstyrelsen regler.

Politisk er der truffet en beslutning om en ny svømmehal i Aars.

Ældrerådet har allerede på "tegningstidspunktet" har indflydelse på arkitektens tanker.

Det er vigtigt, for Ældrerådet, at svømmehallen bliver funktionel for så stor en målgruppe som muligt..

Tilgængelighed er for Ældrerådet meget vigtig. Her tænkes på:

- Tilgængelighed til især varmvandsbassinet - hvad findes der af muligheder for at komme ned i bassinet
- Omklædningsfaciliteter - familierum
- Handicap parkeringspladser
- Trapper
- Gulvbelægning.

Forvaltningen oplyser, at Bygningsreglementet sikre, at sikkerheden bliver overholdt.

Ældrerådet er dog bekymret for, at den afsatte økonomi, kan sætte begrænsninger for, at der ikke vil være mulighed for, at tilgodese Ældrerådets målgruppe, som også favner ældre borger med handicap, bedste muligt.

Ældrerådet har den 14. november 2019 været på inspirationstur til Middelfart sammen med Sundhedsudvalget.

Formålet var besigtigelse af to forskellige bofællesskaber for ældre.

Ældrerådet gav udtryk for, at det havde været en meget inspirerende tur, med besøg på to meget forskellige tilbud.

Ældrerådet ser frem til at følge, og være en del af den videre proces, i forhold til fremtidige bofællesskaber i Vesthimmerlands Kommune. Ældrerådets møde i februar eller april 2020 forsøges afholdt i Aars C.

Tilsynspolitikken for personlig pleje, praktisk hjælp mv. skal mindst én gang årligt revideres og godkendes. Som udgangspunkt sker det i forbindelse med beslutninger om kommunens serviceniveau og kvalitetsstandarder (jf. Serviceloven § 151c).

Tilsynspolitikken forelægges Sundhedsudvalget inden høring i Ældrerådet og med efterfølgende godkendelse i Byrådet.

Tilsynene gennemføres én gang årligt, hvor der aflægges besøg hos tilfældigt udvalgte borgere.

Ældrerådets har fokus for tilsynet, og omhandler bl.a.:

- Overholdes det aftalte tidspunkt for levering af hjælpen, såvel som får borgeren besked ved afvigelser fra tidspunktet jf. kvalitetsstandarden?
- Er de leverede ydelser i overensstemmelse med de visiterede ydelser jf. afgørelsen?
- Hvordan oplever borgeren den hjælp, der leveres?
- Har borgeren en fast medarbejder - eller kommer der mange forskellige medarbejdere i borgerens hjem?
- Tilbydes borgeren erstatningshjælp i forbindelse med helligdage?

Med ovenstående resume af en del af Ældrerådets ældrepolitiske aktiviteter, ønsker jeg på Ældrerådets vegne, alle læsere, byrådet, sundhedsudvalget og alle ansatte i Vesthimmerlands kommunes administration, tak for et godt samarbejde, samt et godt nytår.

En særlig tak, skal hermed sendes til Afdelingschef Per Nielsen Elb, og ikke mindst sekretær Else Marie Simonsen, for en utrættelig hjælp til Ældrerådet.

*Ældrerådsformand*

*Erik Stagsted*